

## INFORMAZIONI

L'iscrizione è obbligatoria e prevede il pagamento di una quota di partecipazione. Per i soci SITD l'iscrizione è gratuita. Le iscrizioni, che non includono pasti, dovranno essere effettuate esclusivamente mediante la compilazione online del modulo disponibile sul sito dell'evento [www.kassiopeagroup.com/it/eventi.php?a=2019](http://www.kassiopeagroup.com/it/eventi.php?a=2019)

Scadenza iscrizioni 01/07/2019. Non saranno accettate iscrizioni in loco. Gli interessati alla associazione alla SITD potranno effettuare l'iscrizione ed il pagamento della quota societaria sul sito: [www.sitd.it/sitd/index.html](http://www.sitd.it/sitd/index.html)

La quota associativa alla SITD da diritto all'accesso gratuito a tutti gli eventi SITD nel corso dell'anno in tutta Italia e alla rivista online Medicina delle Dipendenze.

## INFO ECM

L'evento è stato accreditato (n.5 crediti ECM) per n. 70 partecipanti presso il Sistema ECM nazionale ed è riservato alle seguenti professioni:

Assistente sanitario, Biologo, Farmacista, Infermiere, Medico Chirurgo (discipline: Medicina interna, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Pediatria, Biochimica clinica, Farmacologia e Tossicologia clinica, Neurofisiopatologia, Neuroradiologia, Patologia clinica -Laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia - Medicina generale (Medici di famiglia), Pediatria (Pediatri di libera scelta), Direzione medica di presidio ospedaliero, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Psicoterapeuta, Psicologo, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico Sanitario di laboratorio biomedico, Tecnico Sanitario di radiologia medica, Tecnico di Neurofisiopatologia.

**Obiettivo formativo:** Fragilità (minori anziani, tossicodipendenti, salute mentale) tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali.

Responsabile Scientifico: **Marco Diana**

Comitato Organizzatore: **Cristina Cadoni, Antonio Canu, Simona Loi Zedda, Maria Cristina Mostallino, Claudia Onnis, Nicola Simola, Giuseppe Talani.**

Verrà rilevata la presenza nella sala sia in entrata che in uscita e i crediti verranno certificati solo se il tempo di presenza risulterà essere effettivamente quello previsto dalla vigente normativa ECM, se verrà superata la prova per la verifica dell'apprendimento e se verrà compilata la scheda di valutazione evento. La **certificazione** attestante l'acquisizione dei crediti ECM verrà inviata via e-mail dopo il completamento delle procedure previste.

Il Provider ECM è la Kassiopea Group, riconosciuto dall'Agenas con il numero 305.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E INFORMAZIONI

Via S. Tommaso D'Aquino 20, 09134 Cagliari

**Kassiopea**  
group

[www.kassiopeagroup.com](http://www.kassiopeagroup.com)

Dott.ssa Barbara Panico

tel. +39 070651242 - fax +39 070656263

E-mail: [barbarapanico@kassiopeagroup.com](mailto:barbarapanico@kassiopeagroup.com)

SI RINGRAZIA PER IL  
CONTRIBUTO  
NON CONDIZIONATO



**SOCIETÀ ITALIANA  
TOSSICODIPENDENZE**  
Sezione Sardegna

## LA DIPENDENZA DA INTERNET E VIDEOGAMES



## PROGRAMMA

**CAGLIARI**  
**Venerdì 5 Luglio 2019**  
Sala Conferenze  
Fondazione di Sardegna  
Via S. Salvatore da Horta 2,  
Cagliari

## PROGRAMMA

- 09:15 **Introduzione ai lavori**  
**C. CADONI & M. DIANA** Istituto di Neuroscienze  
CNR, Cagliari - Università degli Studi di Sassari, Sassari
- 09:30 **Il cervello dell'adolescente tra sistema informatico e deprivazione di sonno**  
**G. BIGGIO** Università degli Studi di Cagliari, Cagliari
- 10:00 **Internet addiction disorder: uno, nessuno o centomila ?**  
**R. POLI** Ser.D ASST Cremona, Cremona
- 10:30 **COFFEE BREAK**
- 11:00 **L'adolescente e Internet: la sindrome di Hikikomori**  
**M. LANCINI** Università Milano-Bicocca, Milano –  
Fondazione Minotauro
- 11:30 **Uso problematico di Internet. Il serpente che si mangia la coda: comorbidità e conseguenze psicologiche e psichiatriche**  
**R. TRUZOLI** Università degli Studi di Milano – A.O. Polo  
Universitario "L. Sacco", Milano
- 12:00 **LUNCH BREAK**
- 13:00 **Uso problematico di Internet e dipendenza da videogiochi: considerazioni neurobiologiche per il trattamento**  
**M. PETTORRUSO** Università G. D'Annunzio Chieti –  
Pescara, Chieti
- 13:30 **FOCUS LECTURE**  
**The opioid crisis negli USA: l'Europa la prossima ?**  
**G. DI CHIARA** Università degli Studi di Cagliari, Cagliari
- 14:30 **Somministrazioni questionari ECM**

### FOCUS LECTURE

Uno sguardo su quella che è diventata un'emergenza sanitaria e sociale a livello europeo e mondiale: l'abuso di oppioidi sintetici (fentanyl e composti analoghi). Infatti, i decessi dovuti all'uso di oppioidi sono in aumento negli USA e in tutta Europa, con una proporzione crescente dovuta ad oppioidi di sintesi, spesso acquistabili liberamente sul web. Tali composti sono caratterizzati da un'elevata affinità e potenza per i recettori oppioidi e pongono seri problemi di assistenza emergenziale di individui intossicati da queste sostanze. Tale fenomeno impone uno stato di allerta di tutto il personale medico e sanitario, al fine di renderlo pronto ad affrontare questa nuova emergenza.

## RAZIONALE SCIENTIFICO

L'utilizzo di Internet, oggi parte integrante della vita quotidiana, è drammaticamente cresciuto in questi ultimi decenni con un parallelo aumento di problemi comportamentali ad esso collegati. Si stima che la prevalenza di un uso problematico di internet nella popolazione generale vari dal 2 all'8 % e arrivi fino al 20 % nei giovani, sebbene esista un'estrema variabilità nella distribuzione tra fasce di età, paesi e culture. La prevalenza appare più alta tra i giovani, nei maschi e nelle popolazioni asiatiche. I costi per la salute pubblica e la società dovuti all'Uso Patologico di Internet (PUI) sono sempre più ingenti (Organizzazione Mondiale della Sanità 2014) e costituiscono oggi motivo di crescente preoccupazione ed una sfida emergente per la ricerca sulla salute mentale. Con il termine PUI ci si riferisce a tutti quei comportamenti correlati all'uso problematico di Internet, inclusi video gaming, gambling, shopping compulsivo, visualizzazioni pornografiche, social networking, e cyber-bullismo. Il PUI può avere conseguenze mentali e fisiche negative (disturbi dell'umore e ansia) associate a marcate compromissioni funzionali incluse la perdita di produttività (o ridotto rendimento scolastico). Sebbene già nel 2012 nel Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali (DSM-5) venisse riconosciuta la necessità di ulteriori ricerche al fine di identificare i comportamenti correlati al PUI come possibili disturbi mentali, solo nel 2018 l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha inserito nell'ultima classificazione delle malattie (International Classification of Diseases, ICD-11) il disturbo da videogame. Il disturbo da videogame è stato riconosciuto come un comportamento in grado di generare dipendenza al pari del gioco d'azzardo patologico, e sta assumendo una dimensione allarmante soprattutto tra gli adolescenti (12-16 anni) con conseguente forte disagio derivante dall'isolamento sociale ed emotivo ad esso associato (sindrome Hikikomori). L'appropriata classificazione della dipendenza da internet è ancora oggi controversa e ulteriormente complicata dalla co-morbidità dell'uso problematico di internet con disturbi d'ansia, ADHD, disturbi dello spettro autistico, depressione, disturbi ossessivo-compulsivi, ostilità/aggressività e schizofrenia. Sono pertanto necessari maggiori sforzi volti alla definizione nosologica della malattia, alla validazione di strumenti clinici per la diagnosi, all'identificazione delle basi neuro-biologiche, dell'impatto socio-economico e all'individuazione di politiche di approccio ed intervento validate empiricamente. Il presente evento intende fornire agli operatori del settore delle dipendenze, ma anche ai pediatri e medici di base, un aggiornamento su tali problematiche al fine di renderli consapevoli di tale nuova realtà e indurli ad adottare interventi mirati volti ad arginare i disagi e disturbi ad essi correlati.

### MODERATORI

**Cristina CADONI - Marco DIANA - Simona LOI ZEDDA**  
**Nicola SIMOLA - Giuseppe TALANI**