

## DOCENTI

**Maria Baiona\***, **Carlo Sacconi<sup>o</sup>**, **Donatella Simonini<sup>o\*\*</sup>**

\*Direttore NPI f.f., <sup>o</sup>psicologi psicoterapeuti SC Neuropsichiatria ASL Città di Torino ex ASL TO2, \*\*consulente ARAI

### Elisa Carlino

Psicologa e psicoterapeuta, PhD, assegnista universitaria, curatrice dell'edizione italiana di "Mind Change, come le tecnologie digitali stanno lasciando un'impronta sui nostri cervelli" di S. Greenfield, ed. Fioriti, 2016

### Marta Casonato

Psicologa, dottore di ricerca e consulente ARAI (Agenzia Regionale Adozioni Internazionali)

### Matteo Lancini

Psicologo e psicoterapeuta, docente universitario a contratto. Presidente della Fondazione "Minotauro" di Milano e dell'AGIPPSA (Associazione Gruppi Italiani di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza). E' autore di numerose pubblicazioni sull'adolescenza, le più recenti: "Adolescenti navigati. Come sostenere la crescita dei nativi digitali" (Erickson, 2015) e "Abbiamo bisogno di genitori autorevoli. Aiutare gli adolescenti a diventare adulti" (Mondadori, 2017).

### Maddalena Pompili

Psicologa e psicoterapeuta, Responsabile e coordinatore aree di attività clinica e etnopsicoterapeutica di MAMRE, Torino

### Fabiola Silvestri

Compartimento Polizia Postale e delle Comunicazioni Piemonte - Valle d'Aosta - Torino.

### Pietro Jarre

Ingegnere, Fondatore di eMemory e Sloweb, dedicati all'uso responsabile del web, alla protezione di dati e storie personali, alla costruzione di ricordi e memorie emozionali

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**d.ssa Caterina Montali**

**d.ssa Donatella Simonini**

Equipe Psicologi Formazione e Benessere Psicologico ASL Città di Torino ex ASL TO2 (Resp. P.Peretti)

## PROGETTISTA CORSO

**dott. Maurizio Mellana**

Equipe Psicologi Formazione e Benessere Psicologico  
maurizio.mellana@aslto2.piemonte.it, 011.240.21.06

## AREA TEMATICA

Comunicazione e Relazione

### FINALITA'

Il Web, Internet e i social media sono la rivoluzione epocale del ventesimo secolo. Hanno cambiato la percezione del mondo, il modo di relazionarsi degli individui, la costruzione e la gestione delle conoscenze, la *governance* delle organizzazioni e delle società, il modo in cui gli individui si vedono e si rappresentano. Oggi praticamente tutto il mondo è connesso: persone anche fisicamente molto distanti possono comunicare fra loro in tempo reale, attraverso l'utilizzo di apparecchiature e software che favoriscono contatti e influenzano modalità relazionali basate su nuovi codici comunicativi. Tutto questo ovviamente comporta sia dei rischi (soprattutto per i soggetti più vulnerabili), sia delle opportunità.

Nella prima giornata verrà affrontato il tema "Web e Rischi": i videogiochi, la dipendenza da internet, i fenomeni di sovraesposizione sociale (*sexting* e *cyberbullismo*), il lavoro clinico con i ritirati sociali e il lavoro di prevenzione e di controllo dei potenziali reati.

Nella seconda giornata verranno affrontati i temi "Web e Trasformazioni" (una disamina dei più recenti contributi neuroscientifici sulla relazione tra tecnologie digitali e funzionamento mentale e un confronto/dibattito con gli operatori del Servizio di NPI sull'attualità clinica ed epidemiologica dei rischi) e "Web ed Opportunità" (la presentazione di innovativi progetti web-based a sostegno di soggetti con specifiche vulnerabilità).

### OBIETTIVO

Nel seminario i relatori esploreranno i punti di forza e di debolezza di queste straordinarie tecnologie, in particolare dal punto di vista dei rischi e delle opportunità nell'infanzia/adolescenza, al fine di fornire stimoli e strumenti di aggiornamento professionale per i professionisti che lavorano con i minori ed i giovani adulti.

### OBIETTIVO LEGATO AL DOSSIER FORMATIVO

Obiettivo **tecnico professionale** (Ob. 10 Form. Int. Naz.)

### ARTICOLAZIONE

La giornata prevede approfondimenti teorici e presentazione di casi dei relatori

### DESTINATARI

Tutti i profili sanitari e socio-educativi che lavorano nel campo della salute mentale con minori e giovani adulti

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Settore formazione

Formazione.aziendale@aslto2.piemonte.it

Fax: 011 4395840



Azienda Sanitaria  
Locale  
"Città di Torino"  
ex ASL TO 2



A.S.L. TO2  
Azienda Sanitaria  
Locale Torino

Equipe Psicologi "Formazione e Benessere Psicologico" dell'ASL Città di Torino ex ASL TO2



STRUMENTI A SUPPORTO DELLA RESILIENZA DEL PROFESSIONISTA DELLA SALUTE  
Corso teorico



B. Giacobbe

## WEBADOLESCENTI

L'adolescenza e il WEB: tra opportunità e rischi

**1^ GIORNATA**  
29 Settembre 2017

**2^ GIORNATA**  
27 Ottobre 2017

**Orario 8.30-17,00**  
**Sede del corso XXXX**

**Corso accreditato ECM: n. crediti**

## PROGRAMMA 29.9.2017

### SESSIONE 1: WEB E RISCHI

8.30-9.00 Registrazione partecipanti

9.00-13:30 **Matteo Lancini**

*"Internet in preadolescenza e adolescenza: nuove normalità e nuove dipendenze"*

13:30-14:15 pranzo

14:30-16:30 **Silvestri Fabiola**

*"Uso consapevole del Web per i minori, fra rischi e opportunità"*

16.30-17.00 **Discussione e chiusura 1^ Giornata**

## PROGRAMMA 27.10.2017

### SESSIONE 2: WEB E TRASFORMAZIONI

8.30-9.00 Registrazione partecipanti

9.00-11.00 **Elisa Carlino**

*"Gli effetti del mondo digitale sugli adolescenti: una prospettiva neuroscientifica"*

11.00-12.30 **Maria Baiona, Carlo Saccani**

*"Nuovi sviluppi mentali e relazionali favoriti (e sollecitati) dall'uso della rete: il punto di vista degli operatori"*

12.30-13.30 pranzo

### SESSIONE 3: WEB ED OPPORTUNITA'

13.30-15.00 **Marta Casonato, Donatella Simonini,**

*"Il Web e il mondo dell'adozione"*

15.00-16.30 **Maddalena Pompili, Pietro Jarre**

*"Un progetto di sostegno della genitorialità attraverso il Web"*

16.30-17.00 **Discussione e valutazione ECM**

## QUOTA DI ISCRIZIONE

### PER INTERNI

Il corso è **gratuito** per il personale dipendente, per i MMG e PLS convenzionati e per gli specialisti convenzionati con l'Azienda Sanitaria "CITTA' DI TORINO" ex ASL TO2 e per le Assistenti sociali e gli Educatori del Comune di Torino che lavorano con i minori.

### PER ESTERNI

• **quota agevolata di 70 euro** per interinali, operatori delle cooperative e specializzandi che prestano attività continuativa presso le strutture dell' Azienda Sanitaria "CITTA' DI TORINO" ex ASL TO2.

La ricevuta di pagamento della quota di iscrizione deve essere inviata via mail alla segreteria organizzativa.

Coordinate bancarie:

Banca Intesa S. Paolo S.p.A. – intestato alla Azienda Sanitaria "Città di Torino" Causale di versamento: Quota iscrizione corso:

### "WEBADOLESCENTI"

**Codice IBAN:** IT 28 Y 03069 01020 100000046260

*In caso di rinuncia la quota non è rimborsabile*



Progetto finanziato con contributo dell'Unione Europea - Programma di Sviluppo Economico e Sociale - Fondo di Sviluppo Economico e Sociale - Fondo di Sviluppo Economico e Sociale - Fondo di Sviluppo Economico e Sociale

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente alle seguenti condizioni:

- Presenza al corso: 90% della durata complessiva;
- Superamento verifica di apprendimento;
- Compilazione questionario gradimento corso e docenti;

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione dovrà essere effettuata esclusivamente tramite il sito Regionale ECM con la seguente procedura:

- Collegarsi al sito [www.ecmpiemonte.it](http://www.ecmpiemonte.it)
- Inserire Utente e Password nell'area riservata in alto a destra e cliccare su "login"
- Selezionare "OFFERTA FORMATIVA" dalla pagina "utente":

### per il personale interno ex ASL TO 2:

- Selezionare "Corsi residenziali" e mantenere il filtro "in sede"

### per il personale esterno ex ASL TO 2:

- Selezionare "Corsi residenziali" e impostare il filtro "fuori sede"
- Individuare il titolo dell'iniziativa, e cliccare l'icona "Iscriviti" e, successivamente, cliccare sull'icona per iscriversi
- Seguire le procedure per l'iscrizione

Se non si è ancora registrati

- Collegarsi al sito [www.ecmpiemonte.it](http://www.ecmpiemonte.it)
- Selezionare in basso a sinistra il link "Registra Professionista" e seguire le istruzioni

I professionisti esterni al Sistema Sanitario Regionale possono registrarsi in piattaforma per iscriversi ai corsi organizzati dai Provider regionali. Accedendo in area riservata con il proprio nome utente e la propria password, sarà possibile consultare l'offerta formativa dei Provider accreditati nella Regione Piemonte, procedere con le iscrizioni online ai corsi, verificare tutta la formazione fruita presso i Provider regionali e visualizzare gli eventuali attestati firmati digitalmente. Il sistema rilascia un modulo di pre-iscrizione

*Sarà possibile visualizzare il documento di conferma della conferma in aula in piattaforma; il documento stampabile, che sostituisce a tutti gli effetti la lettera di convocazione, dovrà essere esibito al momento dell'ingresso in aula.*



### L'Equipe Psicologi "Formazione e Benessere Psicologico" dell'ASL Città di Torino ex ASL TO2 (coord. P.Peretti)

*Le formazioni proposte per il 2017 dagli psicologi dell'Equipe Psicologi Formazione e Benessere Psicologico partono dall'assunto che il/la professionista in quanto persona -e indipendentemente dal suo profilo/ruolo- debba essere considerato la principale "tecnologia" del Sistema Sanitario Nazionale. Come tutte le "tecnologie", anche il professionista che lavora nel SSN necessita non solo di aggiornamento, ma anche di una vera e propria "manutenzione ordinaria" che gli consenta di sviluppare ed utilizzare al meglio le sue risorse cognitive, emotive e relazionali. Per questo motivo, tutte le formazioni proposte per il 2017 sono concepite innanzitutto avendo in mente il professionista dell'ASL come primo destinatario di interventi di promozione del benessere e i pazienti e la loro famiglia come secondi, indiretti beneficiari.*